

Lição de Célula - Tema: Humildade e Ego

Versículo-chave: Filipenses 2:3 - 'Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade, mas, humildemente, considerem os outros superiores a vocês mesmos.'

Quebra-gelo: Você já presenciou uma situação em que o orgulho atrapalhou um relacionamento? Como foi?

Mensagem principal:

A humildade é uma virtude que nos aproxima do coração de Deus. O ego, quando colocado acima de tudo, nos afasta das pessoas e nos leva a decisões erradas. Jesus é o maior exemplo de humildade: sendo Deus, esvaziou-se de si mesmo e se fez servo. Viver com humildade não é pensar menos de si, mas pensar menos em si mesmo e mais nos outros. O ego, por outro lado, nos leva ao orgulho, à competição e à falta de compaixão.

Aplicação prática:

Podemos exercitar a humildade diariamente ao ouvir mais, ajudar sem esperar reconhecimento e colocar as necessidades dos outros em evidência. Isso não significa ignorar a si mesmo, mas alinhar o coração com o exemplo de Cristo, que nos ensinou a servir ao invés de ser servido.

Perguntas para discussão:

1. Qual a diferença entre autoestima saudável e ego exagerado?
2. Em que situações você percebe que o orgulho tem atrapalhado seus relacionamentos?
3. Como você pode praticar mais humildade na sua rotina?

Oração final: Peça a Deus que ajude você a vencer o orgulho e a viver uma vida de humildade, seguindo o exemplo de Cristo.